



**CESIP<sup>®</sup><sub>C</sub>**

Centro Studi In Psicoterapia Cognitiva

# **SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COSTRUTTIVISTA**

**Riconosciuta dal Ministro dell'Università  
e della Ricerca Scientifica e Tecnologica  
con Decreto del 31.12.1993**

**Sedi riconosciute a  
Firenze e Padova**

A.A. 2019-20

**Via Cavour, 64 - 50129 Firenze  
Tel. 055 291338; 055 2053111; 349 7020629  
e-mail: [cesipc@cesipc.it](mailto:cesipc@cesipc.it) sito web: [www.cesipc.it](http://www.cesipc.it)**



# SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA ad indirizzo costruttivista

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del CESIPc di Firenze – riconosciuta dal Ministro della Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con Decreto del 31.12.1993 – svolge attività di formazione alla psicoterapia cognitiva ad indirizzo costruttivista. Tale indirizzo è riconosciuto in ambito scientifico nazionale dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) e dalla Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista (AIPPC) alle quali appartengono i docenti della Scuola che svolgono la formazione pratica. La SITCC è membro ordinario della *European Association for Behaviour and Cognitive Therapy* (EABCT); la AIPPC è socio fondatore della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP), a sua volta membro ordinario della *European Association for Psychotherapy* (EAP).

Il corso di specializzazione abilita all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 della legge n. 56 del 18 febbraio 1989.

La Scuola organizza corsi di formazione anche per chi, essendo già stato autorizzato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica dall'Ordine Professionale di appartenenza, intenda acquisire una specifica preparazione in psicoterapia a indirizzo costruttivista.

Con Decreti ministeriali rispettivamente del 27.11.2001 e del 16.11.2006 sono state riconosciute anche le sedi di Padova e Livorno. Con Decreto ministeriale del 27.09.2017 è stato autorizzato il trasferimento della sede di Livorno a Sesto Fiorentino.

Il CESIPc è anche sede di tirocinio universitario post-laurea.

## **L'indirizzo teorico e metodologico**

La psicoterapia oggetto di formazione della Scuola del CESIPc ha un indirizzo epistemologico e teorico costruttivista.

Il costruttivismo psicologico, che si va sempre più diffondendo nell'ambito delle scienze cognitive in generale e della psicologia e della psicoterapia in particolare, presenta un assunto metateorico in cui viene abbandonata la credenza in una realtà esterna e indipendente dall'osservatore. La conoscenza personale, anziché consistere nella rappresentazione di una realtà data, si configura come vera e propria costruzione o interpretazione da parte dell'osservatore, al tempo stesso permessa e vincolata dalla sua struttura.

Già presente nell'opera di J. Piaget e nella teoria dei costrutti personali di G. A. Kelly, tale concezione del rapporto conoscenza/realtà è stata più recentemente formalizzata da E. von Glasersfeld, e trova più specifiche elaborazioni nella cibernetica di secondo ordine di H. von Foerster, nella teoria dell'autopoiesi di H. Maturana e F.

Varela, nel movimento del costruzionismo sociale avviato da K. Gergen, nella psicologia culturale di J. Bruner, nell'approccio discorsivo di R. Harré, tanto per citare gli indirizzi e i nomi più noti anche in Italia.

Le diverse articolazioni dell'assunto metateorico costruttivista (ad esempio la distinzione di von Glasersfeld fra un costruttivismo triviale e un costruttivismo radicale, o quella di Chiari e Nuzzo tra un costruttivismo epistemologico e un costruttivismo ermeneutico) risultano in una fertile differenziazione anche nella elaborazione a livello dell'applicazione psicoterapeutica. Di questa elaborazione sono espressione i due indirizzi presenti nella Scuola del CESIPc: la *psicoterapia costruttivista narrativo-ermeneutica* che caratterizza i corsi diretti da Gabriele Chiari e la *psicoterapia costruttivista intersoggettiva* che caratterizza i corsi diretti da Lorenzo Cionini.

## Requisiti di ammissione

Per l'ammissione al **Corso di Specializzazione** riconosciuto dal MIUR è richiesta la laurea in Psicologia o la laurea in Medicina e Chirurgia e l'iscrizione al rispettivo Albo Professionale. È ammessa l'iscrizione anche per coloro che possono sostenere l'Esame di Stato entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio del Corso.

Per l'ammissione al **Corso di Formazione** è richiesta l'autorizzazione all'esercizio della psicoterapia da parte dell'Ordine Professionale di appartenenza già acquisita o in corso di acquisizione mediante la frequenza di una Scuola di Specializzazione abilitante all'esercizio della psicoterapia.

## Programma

L'attività didattica del **Corso di Specializzazione** è articolata in due ambiti: insegnamenti teorici e formazione pratica.

Gli **insegnamenti teorici** comprendono le seguenti materie:

- presupposti metodologici e teorico-culturali della psicoterapia costruttivista
- sviluppi storici della psicoterapia cognitiva
- fondamenti epistemologici della psicologia
- psicologia generale
- psicologia dello sviluppo
- psicologia del linguaggio
- psicologia sociale
- psicopatologia
- diagnostica clinica
- psicofarmacologia
- interfaccia medicina/psicologia
- etica e deontologia in psicoterapia
- elementi di psicoanalisi e psicoterapie psicodinamiche
- elementi di psicoterapia sistemico-relazionale
- elementi di terapia della Gestalt
- elementi di psicoterapia corporea

- elementi di ipnosi ericksoniana.

Gli insegnamenti teorici vengono integrati con **attività seminariali** finalizzate all'approfondimento di tematiche cliniche di specifico interesse.

La **formazione pratica** comprende:

- l'addestramento alle metodologie di *assessment* nell'ottica costruttivista, alla definizione dei criteri strategici dell'intervento terapeutico, all'utilizzazione delle diverse procedure terapeutiche e alla gestione della relazione terapeutica
- le esercitazioni di gruppo su materiale clinico
- la formazione personale in gruppo
- l'analisi personale individuale
- la supervisione clinica delle psicoterapie effettuate dagli allievi
- le attività di tirocinio (da svolgersi presso strutture pubbliche o private accreditate), organizzate – compatibilmente con gli spazi disponibili – nelle sedi più vicine alla località di residenza dell'allievo.

La ripartizione del monte ore è indicativamente la seguente:

<i>Numero ore</i>	<i>I anno</i>	<i>II anno</i>	<i>III anno</i>	<i>IV anno</i>	<b>Totale</b>
<b>Insegnamenti teorici</b>	150	70	70	70	<b>360</b>
<b>Formazione pratica</b>					
Addestramento e formazione personale in gruppo	150	210	130	80	<b>570</b>
Esercitazioni su materiale clinico	60	80	70	70	<b>280</b>
Supervisione clinica			90	140	<b>230</b>
Tirocinio	140	140	140	140	<b>560</b>
<b>Totale</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>2000*</b>

*\* Alle 2000 ore del programma vanno aggiunte un minimo di 20 ore di analisi personale da effettuare nel periodo della supervisione con un terapeuta esperto del proprio orientamento, ad esclusione dei didatti e co-didatti del proprio corso (non richieste nel caso in cui l'allievo abbia già deciso di seguire un percorso psicoterapeutico individuale)*

La formazione pratica di ogni corso è condotta prevalentemente da due o da tre didatti dello stesso orientamento, affiancati da almeno un didatta in formazione che svolge la funzione di co-didatta.

L'attività didattica del **Corso di Formazione** è limitata alle ore dedicate ai presupposti metodologici e teorico-culturali della psicoterapia costruttivista, alla formazione pratica e all'analisi personale individuale (per 1100 ore complessive), con l'esclusione del tirocinio.

## **Supervisioni delle psicoterapie effettuate dagli allievi**

A partire dal terzo anno di corso gli allievi potranno fare pratica di psicoterapia sotto la supervisione di uno dei didatti della “formazione pratica”. Le psicoterapie potranno avere luogo:

1. nell’ambito delle attività di tirocinio;
2. nell’ambito del Servizio di Psicoterapia del Centro Clinico del CESIPc che, pur non essendo convenzionato col Servizio Sanitario Nazionale, per venire incontro sia agli specializzandi della Scuola sia a persone che pur avendone bisogno non possono sostenere la spesa necessaria, offre la possibilità di usufruire di un servizio a “costo agevolato”; in questo caso la responsabilità della psicoterapia viene formalmente assunta dal didatta-supervisore.

## **Assicurazione**

Il CESIPC si accolla l'onere della copertura assicurativa a favore dell'allievo durante tutte le attività formative (lezioni e attività di tirocinio)

## **Valutazione dell’attività didattica**

Periodicamente gli allievi sono chiamati a esprimere una valutazione sulla qualità della didattica effettuata dai singoli docenti e, al termine di ciascun anno, sull’esperienza formativa complessiva.

## **Attività di ricerca della Scuola**

La Scuola promuove attività di ricerca su specifiche tematiche cliniche coinvolgendo su base volontaria gli allievi.

Istituzionalmente la Scuola conduce un’attività di ricerca finalizzata a valutare i cambiamenti degli allievi connessi al percorso formativo personale nel corso del quadriennio.

## **Dimensione dei gruppi**

Al Corso di Specializzazione di Firenze vengono ammessi un massimo di 17 partecipanti per anno; a quello di Padova un massimo di 15.

## **Iscrizione**

Per l’iscrizione è necessario inviare alla segreteria del CESIPc presso la sede di Firenze:

Per il **Corso di Specializzazione**,

1. apposita domanda di ammissione compilata in ogni suo campo, scaricabile dal sito del CESIPc nella sezione “Modulistica” (che si trova in “Contatti”);
2. fotocopia del certificato storico di laurea, rilasciato dall’Università competente, comprensivo dell’elenco degli esami sostenuti, con le rispettive votazioni conseguite;

3. *curriculum vitae* con firma autografa leggibile (riportare in dettaglio eventuali pubblicazioni);
4. due foto formato tessera;
5. se il candidato è già iscritto all'albo professionale, fotocopia del certificato di iscrizione rilasciato dall'Ordine professionale di appartenenza.

Per il **Corso di Formazione**, in aggiunta ai suddetti documenti, è necessario allegare: fotocopia del diploma di specializzazione (nel caso in cui il candidato abbia già acquisito l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica) OPPURE certificato di frequenza che attesti l'iscrizione almeno al 2° anno di una Scuola di Specializzazione universitaria o privata abilitante.

Le domande d'iscrizione devono essere inviate alla segreteria didattica presso la sede di Firenze entro il 30 settembre di ogni anno (salvo diversa indicazione riportata sul sito anno per anno). Le prove di ammissione avranno luogo alcuni giorni dopo il termine di presentazione delle domande d'iscrizione, in una data che sarà comunicata dalla segreteria.

## **Orari**

Le 360 ore annuali di attività didattica (esclusi il tirocinio e l'analisi personale individuale) si svolgono in 12 fine settimana (nei giorni di venerdì, sabato e domenica), per 11 mesi l'anno.

## **Ammissione alla Scuola**

La prova di ammissione viene sostenuta di fronte a una Commissione costituita dai Direttori e dal Coordinatore Didattico della Scuola e comprende:

- 1) la compilazione di strumenti costruttivisti di assessment,
- 2) un colloquio volto, a valutare il curriculum professionale del candidato, le motivazioni e le attitudini specifiche, la qualità e la pertinenza di eventuali pubblicazioni scientifiche, la conoscenza pratica della lingua inglese (limitatamente alla capacità di comprendere articoli scientifici).

Ogni commissario esprime una valutazione da 0 a 5; l'idoneità è conseguita se il candidato raggiunge un punteggio di 7/15. In base a tali valutazioni la Commissione esaminatrice redige una graduatoria degli idonei.

L'iscrizione al corso viene perfezionata mediante la firma di un contratto, tra il CESIPc e l'allievo, relativo ai costi, ai servizi erogati e alle norme che regolano l'attività formativa e specificano i diritti e i doveri dei contraenti.

## **Frequenza ed esami**

L'ammissione agli esami, al termine di ciascun anno di corso, è consentita a coloro che abbiano frequentato almeno l'80% delle ore di formazione e che abbiano effettuato integralmente il tirocinio previsto.

La valutazione complessiva d'idoneità per il passaggio al successivo anno di corso è basata sul raggiungimento degli obiettivi sotto specificati relativi al sapere, saper fare e saper essere.

Al termine dei primi tre anni:

- le acquisizioni in termini di “sapere” verranno valutate mediante prove orali e/o scritte relative agli insegnamenti teorici svolti durante ciascun anno di corso e ai presupposti teorico-epistemologici e metodologici dell’approccio costruttivista;
- le acquisizioni relative al “saper fare” verranno valutate rispetto alla capacità dell’allievo di adottare le modalità di conduzione del processo terapeutico tipiche dell’approccio, mostrate durante le esercitazioni pratiche svolte nel corso dell’anno nel gruppo di formazione (in particolare per il primo e secondo anno) e durante la supervisione dei casi clinici trattati in psicoterapia (in particolare per il terzo anno);
- il “saper essere” sarà valutato relativamente alle capacità di gestione della relazione terapeutica e alla consapevolezza del proprio ruolo, delle proprie capacità e dei propri limiti.

La valutazione d’idoneità per il passaggio al successivo anno di corso viene formulata dai didatti responsabili della formazione pratica di ciascun corso, con l’ausilio del co-didatta, in relazione ai risultati della prova di fine anno e ai giudizi su ciascun allievo annotati durante l’anno in apposito registro.

## **Diploma finale**

Successivamente al termine del quarto anno di corso e del periodo di supervisione l’allievo può sostenere l’esame finale per l’acquisizione della specializzazione. Tale esame consiste: 1) nella discussione di una relazione scritta sui due casi clinici trattati in psicoterapia, e 2) nella discussione di una breve tesi teorica su un argomento concordato con uno dei docenti del corso. Per la conclusione del periodo di supervisione è necessario che l’attività svolta dall’allievo nelle due psicoterapie da lui condotte evidenzii in modo chiaro le sue acquisizioni in termini di “sapere”, “saper fare” e “saper essere”, e in particolare le sue capacità di promuovere un processo di cambiamento, nella consapevolezza degli effetti e dei limiti delle proprie azioni professionali.

La Commissione Esaminatrice è composta da cinque membri: i due supervisore del candidato, due membri del Consiglio dei Docenti, e due membri esterni (Didatti SITCC o AIPPC).

La valutazione finale viene espressa in cinquantesimi e l’acquisizione del titolo è subordinata ad un punteggio non inferiore a 30/50.

Il diploma della Scuola è abilitante all’esercizio dell’attività psicoterapeutica (ai sensi dell’art. 3 della legge 56/89) ed equipollente ai diplomi di Specializzazione Universitaria.

## **Ricevimento studenti**

Il ricevimento degli allievi viene effettuato dai Direttori della Scuola (per le questioni connesse allo svolgimento dell’attività didattica) e dal Coordinatore Didattico (per le questioni concernenti il tirocinio e lo svolgimento della tesi di diploma) per un’ora al mese, dopo il termine delle lezioni.

## Costi

Il costo del **Corso di Specializzazione** è di € 4.900,00 l'anno per il corso di Firenze, di € 4.500,00 per il corso di Padova. Le quote sono esenti da IVA, sono frazionate in 5 rate annuali, e comprendono **tutte** le attività formative indicate, nonché il materiale didattico e le tasse degli esami annuali, ad eccezione delle 20 ore di analisi personale individuale. Il costo di quest'ultima varia a seconda del terapeuta scelto nell'ambito del tariffario nazionale dell'Ordine degli Psicologi o dei Medici.

Il costo del **Corso di Formazione** è di € 3.350,00 l'anno per il corso di Firenze, di € 2.900,00 per il corso di Padova. Le quote sono esenti da IVA., sono frazionate in 5 rate annuali, e comprendono tutte le attività formative indicate, nonché il materiale didattico e le tasse degli esami annuali, ad eccezione delle 20 ore di analisi personale individuale.

## Borse di Studio

La Scuola mette a concorso cinque borse di studio per ognuna delle sue tre sedi, rivolte ai nuovi iscritti ai corsi di specializzazione. L'ammontare della borsa di studio nei quattro anni di corso è di € 4.000 per la sede di Firenze (corrispondenti a € 1.000 di diminuzione della quota annuale), mentre l'ammontare della borsa di studio per la sede di Padova è di € 3.200 (corrispondenti a € 800 di diminuzione della quota annuale). Il bando di concorso per le borse di studio è consultabile sul sito del CE-SIPc. Concorrono alla graduatoria il reddito certificato tramite attestazione ISEE, il voto di laurea, la valutazione del colloquio di ammissione alla Scuola e del curriculum vitae.

-----  
**Direttori della Scuola:** Prof. Gabriele Chiari  
Prof. Lorenzo Cionini

**Coordinatore Didattico:** Prof. Gianluca Provvedi

## *Docenti della formazione specifica:*

### **DIDATTI:**

Dott. Manola Alfreddetti	PD	Didatta AIPPC
Prof. Lisa Bertocci	FI	già Università di Firenze; Didatta AIPPC
Prof. Gabriele Chiari	FI, PD	già Università di Firenze; Didatta SITCC e AIPPC
Prof. Lorenzo Cionini	FI	Università di Firenze; Didatta SITCC e AIPPC
Dott. Laura Fossi	FI	Didatta AIPPC
Dott. Isabella Mantovani	FI	Didatta AIPPC
Dott. Mara Ognibeni	FI, PD	Didatta SITCC e AIPPC
Dott. M. Cristina Ortu	PD	Didatta SITCC e AIPPC
Prof. Gianluca Provvedi	FI	già Università di Siena; Didatta SITCC e AIPPC
Prof. Clarice Ranfagni	FI	già Università di Firenze; Didatta AIPPC
Dott. Claudia Zampar	PD	Didatta AIPPC

Dott. Ombretta Zoppi FI, PD, Sesto Didatta AIPPC

**CO-DIDATTI:**

Dott. Argenzio Marianna	FI	Psicologa, psicoterapeuta
Dott. Arzilli Diletta	FI	Psicologa, psicoterapeuta
Dott. Ceconi Monica	PD	Psicologo, psicoterapeuta
Dott. Grada Claudio	PD	Psicologa, psicoterapeuta
Dott. Miniati Caril	FI	Psicologo, psicoterapeuta
Dott. Moscardini Alessio	FI	Psicologa, psicoterapeuta
Dott. Pellegrini Francesca	FI	Psicologa, psicoterapeuta
Dott. Vicentini Silvia	PD	Psicologo, psicoterapeuta
Dott. Zanone Poma Stefano	PD	Psicologo, psicoterapeuta

**Docenti Della Formazione Teorica:**

Prof. Massimiliano Aragona	FI	Università La Sapienza di Roma
Prof. Maria Armezzani	FI, PD	Università di Padova
Prof. Franco Baldoni	FI, PD	Università di Bologna
Prof. Gabriele Chiari	FI, PD	Università di Firenze; Didatta SITCC e AIPPC
Prof. Lorenzo Cionini	FI	Università di Firenze; Didatta SITCC e AIPPC
Prof. Giovanna Cosenza	PD,	Università di Bologna
Dott. Tiziana D'Andrea	FI, PD	Psicologo, psicoterapeuta
Prof. Rodolfo De Bernard	FI, PD	Università di Siena; Did. Soc. It. Psicot. Relaz.
Dott. Emanuele Del Castello	FI	Dirigente ASL Caserta; Soc. It. di Ipnosi
Prof. Carmen Dell'Aversano	FI, PD	Università di Pisa
Dott. Giuseppe Ducci	FI, PD	Dirigente ASL Roma; Soc. It. di Ipnosi
Dott. Gianni Francesetti	FI, PD	Psicoterapeuta Gestalt, Past-president FIAP
Dott. Andrea Landini	PD	Neuropsichiatra infantile, psicoterapeuta
Dott. Lucia Mariotto	FI	Psicologo, psicoterapeuta
Dott. Andrea Mosconi	PD	Centro Milanese Terapia della Famiglia
Dott. M. Cristina Ortu	PD	Didatta SITCC e AIPPC
Dott. Elisabetta Pistolesi	FI	Università di Siena, Dirigente ASL Firenze
Prof. Gianluca Provvedi	FI, PD	Università di Siena; Didatta SITCC e AIPPC
Dott. Silvia A. Rivelli	FI	Specialista in psichiatria, psicoterapeuta
Dott. Paolo Roveroni	PD	Specialista in psichiatria
Dott. Franco Sirianni	FI	Specialista in psichiatria
Dott. Gregorio Zeloni	FI	Psicologo, psicoterapeuta

**Sede di Padova** (*Referente scientifico*: Prof. Maria Armezzani)

via Chiesanuova 242/2

*Responsabile della sede*: Dott. M. Cristina Ortu (tel. 0498716699)

